

# Dukan®

Zdravé výrobky!



**DISTRIBÚTOR VÝROBKOV ZNAČKY DUKAN®**

PRE SLOVENSKO A ČESKO

Mgr. Bronislava Galloux, Jánošíkova 4939/49, 90301 Senec

[www.dieta-shop.com](http://www.dieta-shop.com)

mail: [kontakt@dieta-shop.com](mailto:kontakt@dieta-shop.com)

tel.: +421 944 736 856



DISTRIBÚTOR VÝROBKOV ZNAČKY DUKAN®  
PRE SLOVENSKO A ČESKO

Mgr. Bronislava Galloux, Jánošíkova 4939/49, 90301 Senec

www.dieta-shop.com

mail: kontakt@dieta-shop.com

tel.: +421 944 736 856

## Výrobky značky Dukan®

Bez pridania  
cukru

Bohaté na  
vlákninu

So zníženým  
obsahom tukov





DISTRIBÚTOR VÝROBKOV ZNAČKY DUKAN®  
PRE SLOVENSKO A ČESKO

Mgr. Bronislava Galloux, Jánošíkova 4939/49, 90301 Senec

www.dieta-shop.com

mail: kontakt@dieta-shop.com

tel.: +421 944 736 856



## OVSENÉ OTRUBY M2bisB6

Prírodný  
výrobok

Bohatý na  
vlákninu

Bohatý na  
minerály

Organický  
výrobok



- ❑ Ovsené otruby sa používajú na prípravu chleba, cesta na pizzu, koláčov a iných sladkostí.
- ❑ Ovsené otruby môžeme pridať do jogurtu, tvarohu alebo nimi posypať svoj obľúbený šalát.

### Na trhu neexistuje ekvivalentný výrobok!

Nie každé otruby sú rovnaké! Na ich kvalitu vplýva preosievanie, ktoré oddeľuje otruby od múky. Nedostatočné osievanie totiž zanecháva na ovsených otrubách priveľa múky, ktorá znižuje ich účinnosť pri absorbovaní tuku, znižovaní hladiny cholesterolu v krvi a potlačaní zápch.

Jedinečný výrobný proces:

- ✓ Stredné mletie M2bis
- ✓ Technika oddelenia pliev od zrna: B6

Ovsené otruby triedy M2bisB6® sú zárukou kvality.



DISTRIBÚTOR VÝROBKOV ZNAČKY DUKAN®  
PRE SLOVENSKO A ČESKO

Mgr. Bronislava Galloux, Jánošíkova 4939/49, 90301 Senec

www.dieta-shop.com

mail: kontakt@dieta-shop.com

tel.: +421 944 736 856



## SUŠIENKY Z OVSENÝCH OTRÚB

Bez bielej  
múky

Bez  
pridania  
cukru

Bohaté  
na  
vlákninu

So  
zníženým  
obsahom  
tuku



Čokoládové



Škoricové  
Speculoos



Orieškové



Kokosové



Makovo-vanilkové

Na trhu neexistuje ekvivalentný výrobok!

- ✓ 55 až 65% ovsených otrúb
- ✓ o 45 až 57% menej tuku oproti podobným výrobkom
- ✓ o 34 až 37% menej sacharidov oproti podobným výrobkom



DISTRIBÚTOR VÝROBKOV ZNAČKY DUKAN®  
PRE SLOVENSKO A ČESKO

Mgr. Bronislava Galloux, Jánošíkova 4939/49, 90301 Senec

www.dieta-shop.com

mail: kontakt@dieta-shop.com

tel.: +421 944 736 856



## OVSENÉ OTRUBY TYČINKY & SUŠIENKY

EXTRA

CHUTNÉ

Bez bielej  
múky

Bez  
pridania  
cukru

Bohaté  
na  
vlákninu

So  
zníženým  
obsahom  
tuku



Na trhu neexistuje ekvivalentný výrobok!

- ✓ o 90% menej sacharidov v porovnaní s podobnými tyčinkami a čokoládovými keksíkmi
- ✓ o 48% menej tuku v porovnaní s klasickými čokoládovými tyčinkami
- ✓ Čierna čokoláda : **bez cukru**, ktorá obsahuje o polovicu menej kalórií ako klasická čokoláda



DISTRIBÚTOR VÝROBKOV ZNAČKY DUKAN®  
PRE SLOVENSKO A ČESKO  
Mgr. Bronislava Galloux, Jánošíkova 4939/49, 90301 Senec  
www.dieta-shop.com  
mail: kontakt@dieta-shop.com tel.: +421 944 736 856



## ČOKOLÁDOU POLIATE PRACLÍKY

EXTRA

CHUTNÉ

Bez bielej  
múky

Bez  
pridania  
cukru

Bohaté  
na  
vlákninu

So  
zniženým  
obsahom  
tuku



Na trhu neexistuje ekvivalentný výrobok!

- ✓ o **94% menej cukru** ako klasické praclíky poliate čokoládou
- ✓ o **30% menej tuku** ako klasické praclíky poliate čokoládou
- ✓ Čierna čokoláda : **bez cukru**, ktorá obsahuje o polovicu menej kalórií ako klasická čokoláda





DISTRIBÚTOR VÝROBKOV ZNAČKY DUKAN®  
PRE SLOVENSKO A ČESKO

Mgr. Bronislava Galloux, Jánošíkova 4939/49, 90301 Senec

www.dieta-shop.com

mail: kontakt@dieta-shop.com

tel.: +421 944 736 856



## Chrumkavé müsli s kúskami čokolády

EXTRA

CHUTNÉ

Bez bielej  
múky

Bez  
pridania  
cukru

Bohaté  
na  
vlákniny

So  
zníženým  
tukom

Na trhu neexistuje ekvivalentný  
výrobok!

- ✓ o 94% menej cukru ako klasické cereálie s kúskami čokolády
- ✓ o 42% menej tuku ako klasické cereálie
- ✓ o 50% menej sacharidov ako klasické cereálie





DISTRIBÚTOR VÝROBKOV ZNAČKY DUKAN®  
PRE SLOVENSKO A ČESKO

Mgr. Bronislava Galloux, Jánošíkova 4939/49, 90301 Senec

www.dieta-shop.com

mail: kontakt@dieta-shop.com

tel.: +421 944 736 856



## TYČINKY Z OVSENÝCH OTRÚB

Bez bielej  
múky

Bez  
pridania  
cukru

Bohaté  
na  
vlákninu

So  
zníženým  
obsahom  
tuku



Na trhu neexistuje ekvivalentný výrobok!

- ✓ 50% ovsených otrúb
- ✓ 5-krát menej cukru ako klasické tyčinky
- ✓ o 60% menej tuku ako klasické tyčinky



Pomarančovo-  
čokoládová  
príchuť



Čokoládovo-  
oriešková  
príchuť



S ľanovými  
semienkami



DISTRIBÚTOR VÝROBKOV ZNAČKY DUKAN®  
PRE SLOVENSKO A ČESKO

Mgr. Bronislava Galloux, Jánošíkova 4939/49, 90301 Senec

www.dieta-shop.com

mail: kontakt@dieta-shop.com

tel.: +421 944 736 856



## CEREÁLIE Z OVSENÝCH OTRÚB

Bez bielej  
múky

Bez  
pridania  
cukru

Bohaté  
na  
vlákninu

So  
zníženým  
obsahom  
tuku



Na trhu neexistuje ekvivalentný výrobok!

- ✓ 63% ovsených otrúb
- ✓ o 57% menej tuku ako klasické cereálie
- ✓ o 50% menej cukru ako klasické cereálie



Karamelová príchuť



Kokosová príchuť



Ovocná príchuť



DISTRIBÚTOR VÝROBKOV ZNAČKY DUKAN®  
PRE SLOVENSKO A ČESKO

Mgr. Bronislava Galloux, Jánošíkova 4939/49, 90301 Senec

www.dieta-shop.com

mail: kontakt@dieta-shop.com

tel.: +421 944 736 856



## CEREÁLIE Z OVSENÝCH OTRÚB

Cereálie na raňajky: najlepšie a najhoršie riešenie

Čím viac je obilnina rafinovaná (napr. kukurica), o to viac a rýchlejšie sa cukor dostane do krvi, ktorá vylučuje inzulín a zvyšuje hladinu glukózy v krvi.

Glykemický index (GI) udáva rýchlosť využitia glukózy telom z určitej potraviny.

***Dôsledky vysokého glykemického indexu: Glukóza a zvyšovanie inzulínu. Telo vytvára rezervy tuku a môže zvýšiť riziko diabetu.***

Dukan:  
GI 26

Cereálie značky Dukan sú vyrobené z ovsených otrúb a majú priemerný glykemický index 26.

Glykemický index (GI) je číslo vyjadrujúce postavenie potraviny na škále od 0 do 100 v závislosti od toho, ako rýchlo sa cukor z tejto potraviny vstrebáva do krvi a ako intenzívne ovplyvňuje hladinu glukózy v krvi (od najlepšieho po najhorší).



VYSOKÝ



STREDNÝ



DOBRY



VÝBORNÝ



DISTRIBÚTOR VÝROBKOV ZNAČKY DUKAN®  
PRE SLOVENSKO A ČESKO

Mgr. Bronislava Galloux, Jánošíkova 4939/49, 90301 Senec

www.dieta-shop.com

mail: kontakt@dieta-shop.com

tel.: +421 944 736 856



## PRACLÍKY Z OVSENÝCH OTRÚB

Bez bielej  
múky

Bez  
pridania  
cukru

Bohaté  
na  
vlákninu

Znížený  
obsah  
soli

Ideálne ako diétna  
pochutina



Na trhu neexistuje ekvivalentný výrobok!

- ✓ 91% ovsených otrúb
- ✓ o 30% menej soli ako v klasických praclíkoch
- ✓ o 42% menej sacharidov ako v klasických praclíkoch



DISTRIBÚTOR VÝROBKOV ZNAČKY DUKAN®  
PRE SLOVENSKO A ČESKO

Mgr. Bronislava Galloux, Jánošíkova 4939/49, 90301 Senec

www.dieta-shop.com

mail: kontakt@dieta-shop.com

tel.: +421 944 736 856



## TYČINKY & SUŠIENKY Z OVSEŇÝCH OTRÚB

Čokoláda & Chia semienka

Bez bielej  
múky

Bez  
pridania  
cukru

Bohaté  
na  
vlákninu

So  
zníženým  
obsahom  
tuku



Na trhu neexistuje ekvivalentný výrobok!

- ✓ o 97% menej cukru ako v klasických sušienkach a tyčinkách poliatych čokoládou
- ✓ Omega-3 zo semienok Chia
- ✓ Čierna čokoláda : **bez cukru**, ktorá obsahuje o polovicu menej kalórií ako tradičná čokoláda





DISTRIBÚTOR VÝROBKOV ZNAČKY DUKAN®  
PRE SLOVENSKO A ČESKO

Mgr. Bronislava Galloux, Jánošíkova 4939/49, 90301 Senec

www.dieta-shop.com

mail: kontakt@dieta-shop.com

tel.: +421 944 736 856



## TYČINKY & SUŠIENKY Z OVSENÝCH OTRÚB

Čokoláda & Chia semienka

Bez bielej  
múky

Bez cukru

Bohaté  
na  
vlákninu

So  
zníženým  
obsahom  
tuku

Na trhu neexistuje ekvivalentný výrobok!

- ✓ o 97% menej cukru ako v klasických sušienkach a tyčinkách poliatych čokoládou
- ✓ Omega-3 zo semienok Chia
- ✓ Čierna čokoláda : **bez cukru**, ktorá obsahuje o polovicu menej kalórií ako tradičná čokoláda





DISTRIBÚTOR VÝROBKOV ZNAČKY DUKAN®  
PRE SLOVENSKO A ČESKO

Mgr. Bronislava Galloux, Jánošíkova 4939/49, 90301 Senec

www.dieta-shop.com

mail: kontakt@dieta-shop.com

tel.: +421 944 736 856



## Shirataki - Konjac Box

Bez  
kalórií

Bez tuku

Bohaté  
na  
vlákninu



Na trhu neexistuje ekvivalentný výrobok!

- ✓ 40% Konjac
- ✓ o 70% menej kalórií v porovnaní s ostatnými hotovými jedlami na trhu



Bolognese recept



Ázijský recept



DISTRIBÚTOR VÝROBKOV ZNAČKY DUKAN®  
PRE SLOVENSKO A ČESKO

Mgr. Bronislava Galloux, Jánošíkova 4939/49, 90301 Senec

www.dieta-shop.com

mail: kontakt@dieta-shop.com

tel.: +421 944 736 856



## Snehové pusinky Dukan

Bez cukru

So  
zniženým  
obsahom  
tuku



Na trhu neexistuje ekvivalentný výrobok!

- ✓ o 99% menej cukru ako klasické snehové pusinky
- ✓ o 51% menej kalórií ako klasické snehové pusinky
- ✓ unikátny a inovačný výrobný proces



DISTRIBÚTOR VÝROBKOV ZNAČKY DUKAN®  
PRE SLOVENSKO A ČESKO

Mgr. Bronislava Galloux, Jánošíkova 4939/49, 90301 Senec

www.dieta-shop.com

mail: kontakt@dieta-shop.com

tel.: +421 944 736 856



## Lieskovcovo-čokoládová nátierka

Bez  
pridania  
cukru

So  
zníženým  
obsahom  
tuku

Na trhu neexistuje ekvivalentný výrobok!

Chutný a diétny recept! Vynikajúca lieskovcovo-čokoládová nátierka vhodná na diétne raňajky alebo pečenie.

- ✓ o 89% menej cukru ako v klasických čokoládových nátierkach
- ✓ o 76% menej tuku ako v klasických čokoládových nátierkach

Ideálna nátierka pre tých, ktorí nemôžu alebo nechcú konzumovať veľké množstvo cukru.





DISTRIBÚTOR VÝROBKOV ZNAČKY DUKAN®  
PRE SLOVENSKO A ČESKO

Mgr. Bronislava Galloux, Jánošíkova 4939/49, 90301 Senec

www.dieta-shop.com

mail: kontakt@dieta-shop.com

tel.: +421 944 736 856



## Dressingy MAJONÉZA & KEČUP

Bez  
pridania  
cukru

So  
zníženým  
obsahom  
tuku

Bez oleja



Inšpirovaná klasickou receptúrou, majonéza Dukan® je oveľa menej kalorická, ale chuťovo sa veľmi približuje povestnej citrónovej príchuťi klasickej majonézy.

Kečup, ktorý si bežne kúpite v obchode obsahuje veľké množstvo cukru (od 15 do 30%). Kečup Dukan® obsahuje len cukor, ktorý sa prirodzene vyskytuje v paradajkách a pritom si zachováva delikátnu sladkú chuť paradajok.



Bez cukru

Bez pridaného  
cukru

Bohaté na vlákniny

So zníženým  
obsahom tuku

Cestoviny Shirataki  
0% tuku-cukru-lepku





## Lieskovcovo-čokoládová nátierka bez cukru

Bez  
pridania  
cukru

Nízky  
glykemický  
index

Konečne existuje lieskovcovo-čokoládová nátierka bez cukru, ktorá vás očarí svojou vynikajúcou chuťou.

Neobsahuje cukor a má nízky glykemický index, a tak je vhodná pre maškrtníkov, ktorí dbajú o svoju líniu.

Diétna nátierka vhodná pri redukčných diétach.

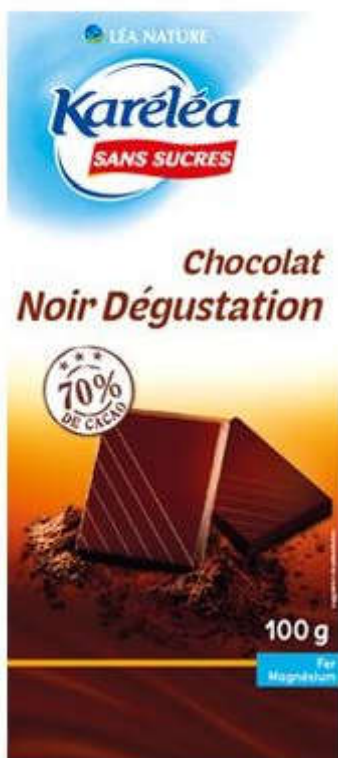
Výrobok vhodný aj pre diabetikov.

Neobsahuje palmový olej.





## Čierna čokoláda bez cukru 70% kakaa



Bez  
pridania  
cukru

Bohatá  
na  
vlákniny

Čierna čokoláda 70% bez cukru je bohatá na vlákniny, železo a magnézium.

Svojou lahodnou chuťou spríjemní posedenie pri káve alebo poslúži ako diétna sladkosť počas diéty.

Výrobok vhodný pre diabetikov.

# Chrumkavé chlebíky z ovsených otrúb

Bez bielej  
múky

Bohaté  
na  
vlákninu

Bez  
pridania  
soli



Zahryznite si kedykoľvek do chutného chrumkavého celozrnného chlebíka z ovsených otrúb.

Konzumujte ich s diétnou sladkou nátierkou či na slano so syrom, šunkou a zeleninou. Fantázii sa hranice nekladú!

Chrumkavé chlebíky francúzskej značky Karéléa sú vyrobené len zo zdravých a diétnych surovín ako ovsené otruby, celozrnná múka a voda, bez pridania soli, cukru, či kvasníc.



# Konjac múka na varenie

Nahradí  
múku,  
vajcia,  
smotanu,  
olej

Revolúcia  
v  
diétnom  
varení

Bohatá  
na  
vlákninu



Konjac múka na varenie je doslova revolúciou v diétnej kuchyni!

Konjac nahradí nielen múku, ale aj vajcia, smotanu či olej a tak celkovo zníži kalorickú hodnotu v príprave diétnych jedál.

Výborný pomocník pri diéte!

Múka pripravená z Konjaku vám pomôže udržať štíhlu líniu!

\*Konjac uznaný aj Európskou komisiou EFSA, že je účinný pri chudnutí!

# Agar - agar

Bez tuku

Revolúcia  
v  
diétnom  
varení

Bohatý  
na  
vlákninu



## Objavte silu prírodnej želatíny!

Naozajstný poklad v každej kuchyni - tento prášok z prírodnej riasy sa stane vašim novým spoločníkom počas diéty.

### Agar-agar Karéléa prináša vášmu jedlu novú textúru a umožní:

- nahradiť niektoré kalorické prísady ako vajíčka v zákusoch, či pudingoch alebo časť cukru v ovocných džemoch
- pocítiť rýchlo pocit sýtosti vzhľadom k tomu, že je vysoko rôsolovateľný.

**Výsledok: stravujem sa chutne a udržiavam štíhlu líniu!**





## Konjacové cestoviny Shirataki

Bez tuku

Bez cukru

Bez lepku

Bez  
laktózy



Konjacové cestoviny a ryžu používame tak isto ako klasické cestoviny alebo ryžu, ale vďaka Konjacovým perlám alebo cestovinám Shirataki ušetríte až 90 % kalórií.

Energetická hodnota na 100 g : 13 kcal

DIET-  
FOOD



SUPER FOOD

KONJAC

ARGANOVÝ OLEJ



# Konjacové cestoviny Shirataki

Bez tuku

Bez cukru

Bez lepku

Bez  
laktózy



\*Konjac (Amorphophallus konjac)

Iba 6,4 kcal na 100 g!

Konečne sú na svete cestoviny z ktorých sa nepriberá, ale chudne!





## Cestoviny z morských rias

Bez tuku

Bez cukru

Bez lepku

Bez  
laktózy

**Zdravé a diétne! Vhodné pri všetkých diétach!**

Cestoviny z morských rias vás prekvapia nielen svojimi vynikajúcimi nutričnými hodnotami, ale aj svojou výbornou chuťou.





## Sójové cestoviny

Organická  
sója

Organická  
zelená sója

Organická  
čierna sója



**Unikátne cestoviny vyrobené zo 100% organickej sóje poskytnú vášmu organizmu cenné vlákno a veľa bielkovín.**

Sú bez lepku, ľahko stráviteľné, s nízkym glykemickým indexom.

Naše sójové cestoviny sú ideálnou alternatívou pre tých, ktorí držia diétu, diabetikov, celiatikov, vegetariánov a vegánov.



## SUPER DAY MIX

Zdravý nápoj BIO SUPER DAY MIX vám pomôže prežiť deň plný sily a energie.

Ten produkt patrí do kategórie výrobkov Super food (Super potravín), ktoré majú výnimočné výživové vlastnosti.

SUPER DAY MIX (super denný mix) je zmes ingrediencií, ktorých cieľom je stimulovať vaše telo a myseľ, ako aj super vitalitu v priebehu celého dňa.

Náš Super Day Mix je 100% prírodný produkt a všetky jeho komponenty sú certifikované ekologické.



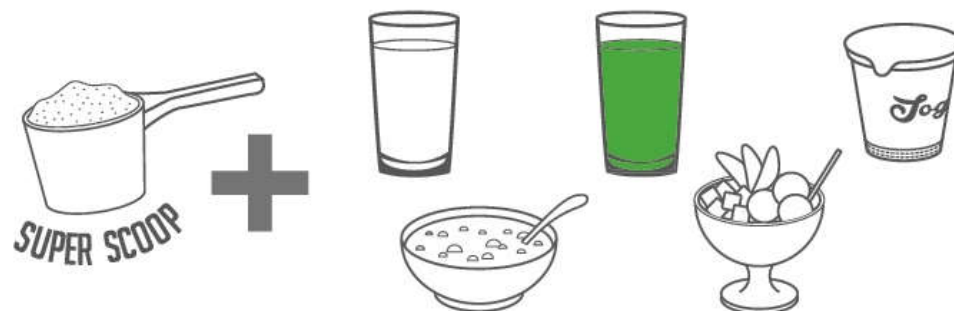
PL-EKO-03



Maca, Guarana, Lucuma, Acai Berry, Spirulina, Pšeničná tráva, Kakao.



## SUPER SLIM MIX



### **SUPER SLIM MIX BIO (super zmes na chudnutie)**

je 100 % prírodný a organický prášok, ktorý neobsahuje žiadne prísady, ako sú potravinárske farbivá, plnivá, regulátory, konzervačné látky a iné nezdravé látky.

Namiesto toho obsahuje ingrediencie bohaté na Omega 3 masťné kyseliny, vitamíny a minerály.

Zmes ingrediencií BIO SUPER SLIM MIX vám pomôžu schudnúť a udržať štíhlu líniu.



Chlorella



Guarana



Lucuma



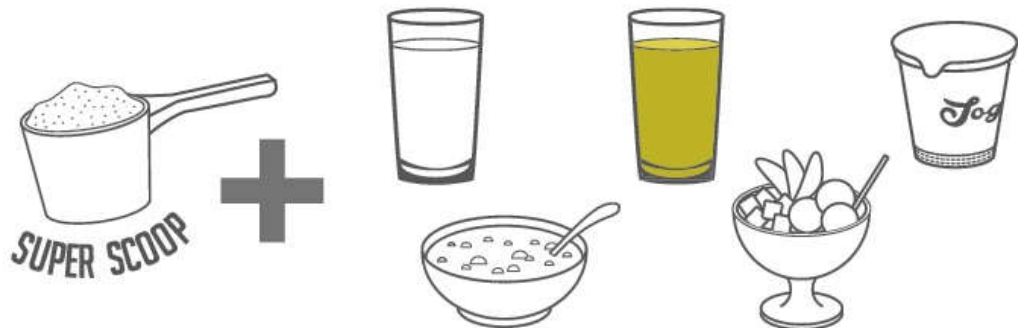
Spirulina



Konopné semeno



# SUPER MORNING



Zmes prírodných ingrediencií **SUPER MORNING BIO** (super ráno) vám pomôže stimulovať telo aj myseľ pre zdravé fungovanie počas celého dňa.

SUPER MORNING BIO je 100 % prírodný a organický prášok.



Maca



Lucuma



Acai Berry



Spirulina



Konopné semeno



Kakao



Mladá pšeničná tráva, Lucuma, Jačmenná tráva, Kakao

## SUPER LIGHT



Konzumácia „super potraviny“ **SUPER LIGHT** vám upraví trávenie a odstráni pocit ťažkosti

Vzhľadom k tomu, že výrobok SUPER LIGHT obsahuje jačmennú trávu, má detoxikačné účinky a zabraňuje zápche.

Mladá pšeničná tráva posilňuje tráviaci systém. Obsahuje chlorofyl, silný antioxidant, ktorý pôsobí ako prírodná detoxikačná zložka, pomáha vyčistiť krv a regeneruje pečeň.

Kakao je bohaté na vlákninu a Lucuma zasa dodá vášmu telu železo.



## BIO SUPER ACAI BERRY



**SUPER ACAI BERRY BIO prášok 100 g je veľmi účinný antioxidant a doplnok výživy na chudnutie.**

Super Acai Berry Bio je zdrojom mnohých minerálov, vitamínov a antioxidantov potrebných pre vaše telo. Náš Super Acai prášok bio je vyrobený špeciálnou metódou sušenia mrazom, ktorá zaručuje maximálnu čerstvosť ovocia Acai. Vďaka tejto metóde sú zachované všetky zdravie prospešné látky nachádzajúce sa v Acai.



## BIO SUPER CHLORELLA



Chlorella je často označovaná za najzdravšiu potravinu v histórii a tiež ako potravina budúcnosti.

Sladkovodná zelená riasa Chlorella má veľký význam pre očistu organizmu a obnovenie rovnováhy bakteriálnej flóry v črevách. Chlorella je uznávaná nielen pre vysoký obsah chlorofylu, ale aj preto, že pre človeka predstavuje jeden z najbohatších zdrojov vitamínov, minerálov, bielkovín a ďalších vzácných látok.



## BIO SUPER MLADÝ ZELENÝ JAČMEŇ



Mladý zelený jačmeň bio je 100% čistý a nepasterizovaný prášok na prípravu živej šťavy.

1 čajová lyžička zodpovedá nutrične niekoľkým kusom zeleniny.

Mladý zelený jačmeň naše telo nielen vyživí, vyčistí, ale aj regeneruje.

## Arganový olej kozmetický

Náš Bio Arganový olej bol vyrobený ručne vo veľmi renomovanej firme v juho-západnom Maroku, ktorá prísne dodržiava tradičné postupy pri výrobe tohto vzácného oleja.



Stačí pár kvapiek 100 % Bio Argánového oleja a vaša pleť bude dostatočne hydratovaná, spevnená a plná energie.

Na tvár, pokožku celého tela a vlasy.

## Arganový olej potravinársky

Bio Arganový olej potravinársky (100% prírodný olej lisovaný za studena) je veľmi obľúbený na celom svete najmä vďaka príjemnej orieškovo-sladkastej chuti.



# ZDRAVÝ A CHUTNÝ



### Používa sa :

- pri úprave rýb, mäsa (tesne pred dovarením jedla)
- varení omáčok
- polievok
- príprave šalátov.

**Cenová ponuka a objednávky: [kontakt@dieta-shop.com](mailto:kontakt@dieta-shop.com)**



Distribútor SR a ČR: Mgr. Bronislava Galloux, Jánošíkova 4939/49, 90301 Senec, Slovenská republika